

Принято решением педсовета
Протокол № 1

от 28 августа 2025 года



Утверждаю: Заведующая МБДОУ
Чув. Чебоксарская начальная школа-
детский сад » Новошешминского
муниципального района РТ
С.И. Никонорова.

Гибкий режим дня воспитанников МБОУ «Чувашско-Чебоксарская начальная школа - детский сад» на 2025- 2026 учебный год (пятидневная рабочая неделя)

Режимные моменты	Группы				
	1 мл.гр	2 мл.гр	Средняя гр	Старшая гр	Подготов.гр
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Подготовка к образовательной деятельности	08.50- 09.00	08.50- 09.00	08.50- 09.00	08.50- 09.00	08.50- 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00- 09.35	09.00- 09.40	09.00- 09.20 09.30- 09.50	09.00- 09.25 09.35- 10.50	09.00- 09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Игры самостоятельная деятельность	09.30-10.00	09.40-10.00	09.50-10.00	10.10-10.50	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20 -11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.20-11.40	11.20-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.30-16.45	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16,40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.45 -18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Между НОД перерыв 10 минут

Режим жизнедеятельности детей в ОУ разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ №1155 МО РФ ОТ 17 октября 2013 г) СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013 года, примерной основной образовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, М.А. Васильевой, Т.С. Комаровой.